

令和3年度 従業者研修予定表

令和3年	研修タイトル	研修目的	研修内容
4月 6日 火 25日 日	法人理念と業務における留意点	法人が目指す方針を再確認することと記録の重要性について理解する。	個人で働いているのではなく、法人の一員として、チームとして活動していることを再確認する。また、業務における記録がなぜ必要であり、重要なのかを再確認する。
5月 11日 火 22日 土	人権って何？	人権について知り、いろんな人がいる社会の中で互いに認め合うことの大切さについて学ぶ。	私たちが持っている権利はどのようなものがあるだろうか？ マイノリティの人たちが人権を脅かされ、どのような生きづらさを感じているのか？ 権利を護っていくことや侵害しないためにはどのようなことが必要なのだろうか。
6月 8日 火 27日 日	メンタルヘルス	体だけではなく、心の健康づくりを行い、心身ともに元気に働くためのストレスに対するセルフケアを身につける。	環境・社会によるストレスに対して、自らのストレスに気づき、対処できるように「セルフケア」を身につける。
7月 13日 火 25日 日	調理実習	便利な調理器具で楽しく調理ができたり、簡単で美味しく料理ができる方法について学ぶ。	便利な調理器具を使った調理方法の紹介。簡単に作れる料理の紹介。 味付けの考え方を覚えやすく紹介。
8月 10日 火 28日 土	障害について学ぶ	頸髄損傷や高次脳機能障害について学ぶ。	普段サービス提供している利用者について、知っていることもあるが、毎年気づかされることもあり、実例を交えて、障害に対する理解を深める。
9月 14日 火 18日 土	障害者虐待防止について	虐待とは何かを知り、虐待への意識とその対応について学ぶ。	障害者虐待防止法とは？ 誰が、どのような虐待をする可能性があるのか。 虐待を発見したときの対応などについて。
10月 12日 火 23日 土	人権って何？	人権について知り、いろんな人がいる社会の中で互いに認め合うことの大切さについて学ぶ。	私たちが持っている権利はどのようなものがあるだろうか？ マイノリティの人たちが人権を脅かされ、どのような生きづらさを感じているのか？ 権利を護っていくことや侵害しないためにはどのようなことが必要なのだろうか。
11月 9日 火 28日 日	メンタルヘルス	体だけではなく、心の健康づくりを行い、心身ともに元気に働くためのストレスに対するセルフケアを身につける。	環境・社会によるストレスに対して、自らのストレスに気づき、対処できるように「セルフケア」を身につける
12月 18日 土	大研修会	法人全体で未来ある介護を実現していくための考え方としてノーリフトがあり、利用者もスタッフも互いに元気でハッピーな介護とは何かを学ぶ。	当事者スタッフを交えてぼしぶるのノーリフトについて話し合いを重ね、今後の介護のあり方について検討し、どのような取り組みが必要かを考え、取り組みの例などを交えてスタッフに伝え、ノーリフトの意識を高めていく。
1月 11日 火 22日 土	調理実習	便利な調理器具で楽しく調理ができたり、簡単で美味しく料理ができる方法について学ぶ。	便利な調理器具を使った調理方法の紹介。簡単に作れる料理の紹介。 味付けの考え方を覚えやすく紹介。
2月 8日 火 27日 日	口腔ケア	口腔ケア(正しい知識)を学び業務に活かす。	専門家による「口腔ケア」指導。健康に生活するための「歯」の重要性についての講義。歯磨き介助方法を学ぶ。
3月 8日 火 26日 土	障害について学ぶ	頸髄損傷や高次脳機能障害について学ぶ。	普段サービス提供している利用者について、知っていることもあるが、毎年気づかされることもあり、実例を交えて、障害に対する理解を深める。

備考

※ 新型コロナウイルスの影響により、実施方法はZOOM(オンライン会議システム)を活用した研修会とします。参加ができなかった方には動画を観ての研修等、補講を受けていただきます。